令和8年度版

# 東中小学校　オールガイド

〒071-0528　空知郡上富良野町東８線北１８号
☎ 0167-45-9653　Fax 0167-45-9683
学校ホームページ
https://kamifurano-town-higashinaka.edumap.jp

## 生活

### 欠席・遅刻・早退・見学

保護者の連絡が必要です

- 欠席、遅刻の場合は**8:05**までに電話連絡をお願いします。
- けがなどによる体育の授業の見学や、早退の予定がある場合も、連絡をお願いします。
- 遅刻や早退は、安全確保のため、原則、保護者の送迎をお願いします

### 登下校

登校７：４５～８：０５

- スクールバスに乗る時には、運転手の方にしっかりとあいさつをし、必ず**シートベルト**を締めます。
- スクールバスで早く登校する場合は、朝のしたくのあと、教室で読書などをしながら静かに待ちます。
- 下校時刻は、紙面右の「日課表」をご覧ください。
- 徒歩や自転車で通学の場合は、できるだけ**大きな道路**を歩き、寄り道をしないで帰宅しましょう。

### 校外での約束

帰宅時刻　4～9 月　18:00
暗くなる前に帰ります。　10～3 月　17:00

- 出かけるときは、おうちの人に必ず「どこへ、誰と、何をしに、何時に帰る」を伝えます。
- 子どもだけで町外に出たり、大人のいない家で遊んだりしてはいけません。
- **「いかのおすし」**を守り、危ないときは、子ども１１０番の家や近くの家に助けを求めましょう。
- 「校外生活のきまり」をよく読みましょう。

### 自転車

東中小学校は、自転車通学が認められています。

- 自転車通学は、交通安全教室を実施した後から、寒さや雪の状態で通学が難しくなる時期までです。
- 必ず**ヘルメット**を着用します。
- 通学以外で自転車を利用する場合は、保護者の判断でお願いします。
- 交通安全教室で学んだことを守りましょう。

### 服装・持ち物

〇毎日必要なもの
・ハンカチ　・ティッシュ　・箸
・給食ナフキン　・マスク（給食当番）

〇必要に応じて
・ジャージなど運動のしやすい服装
・寒さを防ぐ服装

**※持ち物すべてに記名をお願いします。**

### 生活リズム

早寝　早起き　朝ごはん

- 朝食をとることで頭がさえ、集中力が向上します。朝食を必ずとりましょう。
- 規則正しい生活リズムとともに、ゲームやパソコン、スマホを使用するルールを家庭でしっかり決めましょう。

## 学習

### 学習用具

〇いつも筆箱に
- Ｂか2Ｂの鉛筆５、６本（六角形が望ましいです）
- 学習用消しゴム　・赤鉛筆、青鉛筆（3年生以上はペンも可）
- １５㎝くらいの定規　・油性ペン

〇学年や学習内容に応じて
- コンパス　・三角定規
- 分度器　・タッチペン

※折りたたみ定規、シャープペンシルは使いません。

### 学校に置いておく用具

〇全学年
- はさみ　・スティックのり
- クーピー　・書写ペン
- 体育帽子　・とび縄
- 国語と算数以外の教科の教科書

〇学年によって
- 探検バッグ　・リコーダー
- 鍵盤ハーモニカ

※家庭学習で使うときは、その都度持ち帰ります。

※カード、キーホルダー、旅行のお土産など、学習に必要のないものは、持ってきません。

### ノート

〇1 年
【前期】　国～10 マス十字ﾘｰﾀﾞｰ入り　算～7マス十字ﾘｰﾀﾞｰ入り
【後期】　国～変更なし　算～１４マス

〇2 年
国～15 マス十字ﾘｰﾀﾞｰ入り
算～17マス

〇3・4 年
国～１５マス十字ﾘｰﾀﾞｰ入り
算（3年）～１７マス　（4年）～10㎜方眼十字ﾘｰﾀﾞｰ入り
理・社～10㎜方眼十字ﾘｰﾀﾞｰ入り

〇5・6 年
国～12 行ﾀﾃﾘｰﾀﾞｰ入り
算・理・社～10㎜方眼十字ﾘｰﾀﾞｰ入り

### 家庭学習

- 宿題と家庭学習の両方に取り組み、毎日提出します。

家庭学習時間のめやす
低学年　20 分以上
中学年　40 分以上
高学年　60 分以上

- 保護者のみなさまのご協力や励ましをよろしくお願いします。
**タブレット端末**は、町から貸与されているものです。担任の指示に従い、管理や取扱いには十分注意しましょう。

### ふるさとタイム

- 始業前の 15 分間（8:05～8:20）で基礎的な学習の力を身に付けたり、行事などの準備をしたりしています。

【内容】
◇読書
◇漢字練習や計算練習
◇地域の方による読み聞かせ
◇タイピング練習
◇清流太鼓の練習
◇東中ソーランの練習　　など

### 日課表

| | |
|---|---|
| 登校・準備 | 7:45～ 8:05 |
| ふるさと | 8:05～ 8:20 |
| 朝の会 | 8:20～ 8:30 |
| １校時 | 8:30～ 9:15 |
| ２校時 | 9:20～10:05 |
| 中休み | 10:05～10:20 |
| ３校時 | 10:25～11:10 |
| ４校時 | 11:15～12:00 |
| 給 食 | 12:00～12:30 |
| 歯磨・清掃 | 12:30～12:50 |
| 昼休み | 12:50～13:00 |
| ５校時 | 13:05～13:50 |
| ６校時 | 13:55～14:40 |
| 帰りの会 | 14:40～14:50 |
| 下校時刻<br>6校時の日のバスは15:10 頃となります。 | 4 校時の日　12:45<br>5 校時の日　14:05<br>6 校時の日　14:55 |

## その他

### メール連絡

保護者への連絡ツールとして、メール連絡網（あんしんメール）への登録をお願いしています。

- アプリまたはメールアドレスで登録可能ですが、メールアドレスの場合は、メールを見たあとに必ず開封確認を押してください。
- お子さんの安全にかかわる緊急連絡もあります。こまめにメール確認をお願いします。
- 携帯電話を変えたり、メール受信できなかったりする場合は、再設定をお願いします。
（登録用紙をお渡しします。）

### 特認校

特認校とは･･･
上富良野町によって他の校区から入学が認められている小規模校です。

- 入学をお考えの方は教育委員会へご相談ください。
（☎45 - 6699）
- 校内を見学したい場合や、学校生活についてのお問い合わせ等は、学校までご連絡ください。
（☎45 - 9653　教頭）
- 学校 HP にも特認校紹介のチラシを掲載しています。

### スクールバス

- 居住地によって、登下校でスクールバスを利用することができます。利用条件は、教育委員会にご確認ください。　（☎45 - 6699）
- バスの運行時刻や経路については、教育委員会によって作成、管理されています。年度当初に示された時刻表や経路図を参照してください。
- 放課後クラブ、スクールに帰る際もスクールバスを利用できます。

### ご相談ください

- お子さんのことでお悩みのことがありましたら、お気軽にご相談ください。
（担任、特別支援コーディネーター、教頭）
- 教育支援センターMina･Mina、スクールカウンセラーに相談することもできます。
（☎45 - 1366）
- 教育委員会教育振興課学校教育班
（☎45 - 6699）

### お知らせ

けがをして病院に行ったら

- 登校から下校までの児童のけがは「日本スポーツ振興センター」の対象です。
- けがをして病院にかかった場合は、担任にご連絡ください。手続きが必要な場合は、書類をお渡しします。

お忘れなく

- 学校の諸費振替日は１７日（休日の場合は次営業日）です。